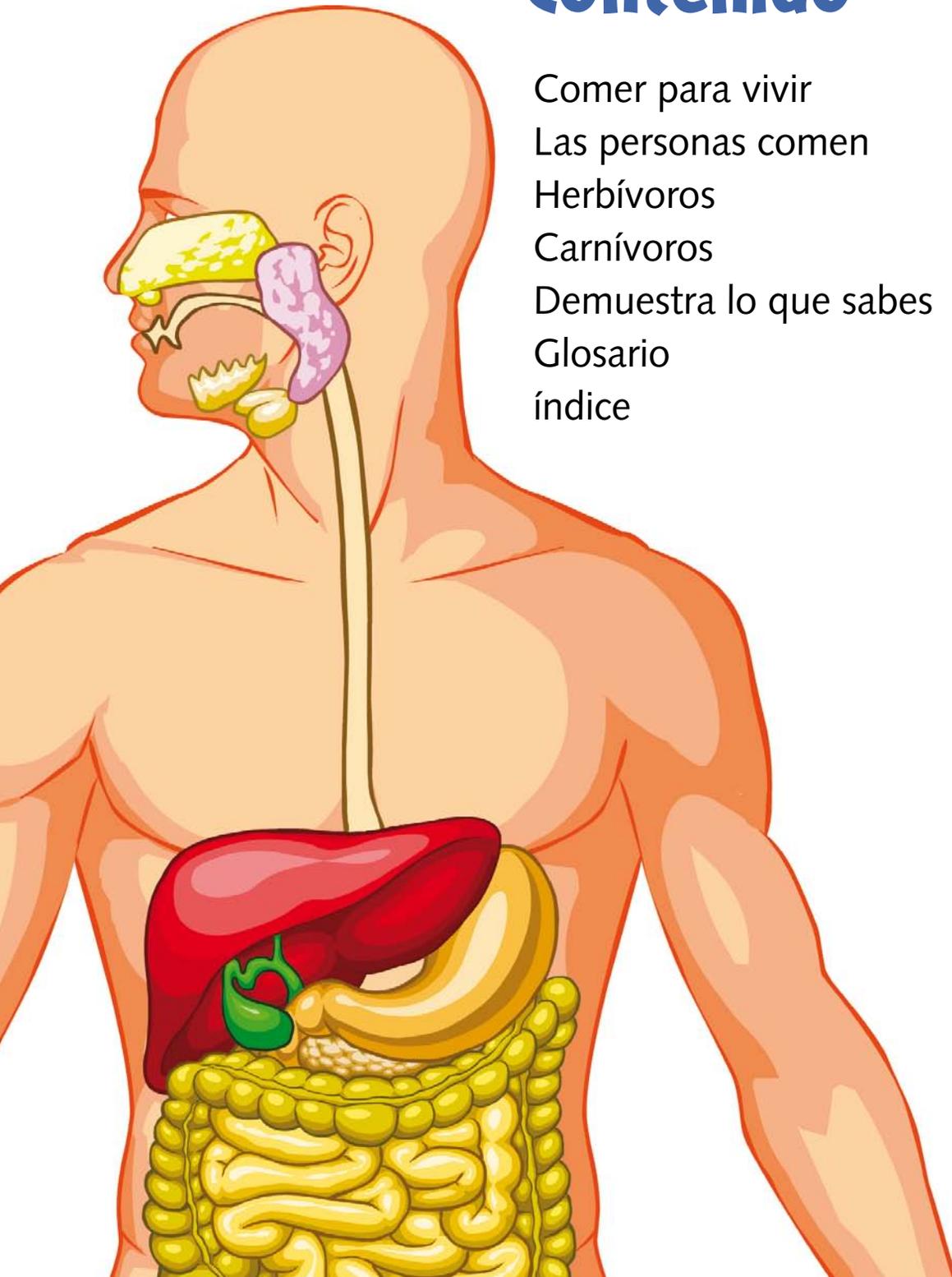


Contenido

Comer para vivir	4
Las personas comen	8
Herbívoros	14
Carnívoros	18
Demuestra lo que sabes	22
Glosario	23
índice	24



Las personas comen

Cada parte del sistema digestivo tiene un propósito. En las personas, la comida entra por la boca. Los dientes comienzan a romper los alimentos mordiéndolos y masticándolos. Nuestra **saliva**, o baba, humedece el alimento seco y contiene enzimas que comienzan el proceso digestivo. Las enzimas y otros ingredientes de la saliva ayudan a matar las bacterias que pueden causar enfermedades y caries.



Dar mordiscos pequeños y masticar bien ayuda la digestión.

El estómago tiene dos tareas importantes. En primer lugar, actúa como un lugar para almacenar los alimentos. Te permite comer una comida completa y luego hacer algo distinto a comer durante varias horas.

